

Data	28.08.2024	29.02.2024	30.02.2024	31.02.2024	01.09.2024	02.09.2024	03.09.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2520	Kcal:2490	Kcal:2271	Kcal:2357	Kcal:2245	Kcal:2502	Kcal:2352
	Białko:130	B:106	B:127	B:100	B:107	B:104	B:111
	Tłuszcze:71	T:84	T:68	T:77	T:59	T:59	Tł:82
	Błonnik:39	Bł:29	Bł:34	Bł:32	Bł:32	Bł:25	Bł:30
	Węglowodany:351	W:340	W:297	W:325	W:330	W:334	W:304
	Cukry:66	Cukry :69	Cukry :71	Cukry :63	Cukry :65	Cukry :67	Cukry:68
Dieta cukrzycowa	Kcal:2375	Kcal:2441	Kcal:2437	Kcal:2544	Kcal:2451	Kcal:2596	Kcal:2622
	Białko:126	B:113	B:141	B:132	B:125	B:121	B:133
	Tłuszcze:75	T:87	T:76	T:85	T:76	T:98	Tł:94
	Błonnik:36	Bł:36	Bł:39	Bł:39	Bł:39	Bł:35	Bł:35
	Węglowodany:309	W:314	W:309	W:323	W:329	W:318	W:323
	Cukry:39	Cukry :36	Cukry :46	Cukry :41	Cukry :35	Cukry :32	Cukry:38
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2329	Kcal:2448	Kcal:2292	Kcal:2395	Kcal:2283	Kcal:2285	Kcal:2422
	Białko:111	B:103	B:115	B:98	B:105	B:102	B:109
	Tłuszcze:69	T:82	T:68	T:78	T:60	T:68	Tł:85
	Błonnik:25	Bł:28	Bł:31	Bł:31	Bł:31	Bł:24	Bł:25
	Węglowodany:323	W:338	W:313	W:332	W:337	W:325	W:316
	Cukry:68	Cukry :69	Cukry :75	Cukry :65	Cukry :67	Cukry :69	Cukry:70

Opracowała: Magdalena Kędziorek